



Encuentro
Internacional
de Meditación

La Habana, Cuba

Confluencia de Saberes

CONVOCATORIA

**12^{mo} ENCUENTRO INTERNACIONAL
DE MEDITACIÓN DE LA HABANA, CUBA.**

*Un Festival de Cultura y Meditación
desde Las Artes, las Ciencias y la Espiritualidad.*

**La Habana, Cuba.
4 al 7 de abril de 2024.**

CONVOCATORIA

La Organización OM Cultura y Vida y La Cátedra OM Meditación: Confluencia de Saberes de La Universidad de Las Artes de Cuba (ISA); con el acompañamiento de La Sociedad de Neurociencias de Cuba, convocan al 12mo. Encuentro Internacional de Meditación de La Habana, que se celebrará del 4 al 7 de abril de 2024 y será **Una Fiesta Para Compartir el Conocimiento y Celebrar la Vida.**

El Encuentro abre un espacio donde confluyen todos los caminos o senderos de la meditación por el logro de la paz interna de los seres humanos que nos lleva a la paz social. Por su autorrealización, su espiritualidad y la convivencia armónica con el entorno y los ecosistemas. Para ello, se enfoca en la confluencia de saberes que muestren los beneficios conocidos de la práctica de la meditación en los estados de sanación, expansión de consciencia y potenciación de los procesos creativos y productivos en el camino del mejoramiento humano:

CON TODOS, Y PARA EL BIEN DE TODOS.

ACTIVIDADES

Se realizarán prácticas colectivas de meditación, prácticas de yoga, charlas, conferencias, clases, paneles y talleres. Además de exposiciones de arte, presentaciones de libros y proyecciones audiovisuales. Espectáculos Culturales y Performance. Gala de Inauguración y Gala de Clausura.

Pueden asistir (previa acreditación) todas las personas interesadas, residentes en Cuba o en el exterior.

El **12mo. Encuentro Internacional de Meditación de La Habana, Cuba**, se ha estructurado en tres áreas de confluencias y el diseño de su funcionamiento es simultáneo y participativo. La acreditación otorga el derecho a participar en todas las actividades del programa del Evento. La acreditación es personal e intrasferible.

Las áreas para confluir y compartir el conocimiento son:

- Ciencia y Meditación.
- Meditación y Creación.
- Prácticas de Meditación: Experiencias Vivenciales.



Los participantes pueden presentar exposiciones, si así lo desean, en cualquiera de las áreas convocadas y en las siguientes temática:

Ciencia y Meditación:

1. Meditación, Salud Holística e Integrativa.
2. Neurociencias y Meditación.
3. Meditación, Procesos Cuánticos y Complejidad.

Meditación y Creatividad:

1. Meditación, Cultura y Civilización.
2. Las Artes y La Meditación.
3. José Martí y La Meditación.

Prácticas de Meditación: Experiencias Vivenciales:

1. Meditación, Espiritualidad y Religión.
2. Civilizaciones Antiguas y Meditación.
3. Meditación, Yoga y Sociedades Fraternalas.

El Comité Organizador está abierto, dentro del enfoque conceptual del evento, a cualquier otra propuesta que no aparezca en nuestra convocatoria y que quiera ser presentada para ser incluida en el programa.

La convocatoria estará abierta desde la presentación de esta convocatoria hasta el 1ero de marzo de 2024. Los interesados en participar como expositores en cualquier de las temáticas convocadas deben de enviar un pequeño resumen donde se explique:

- ✓ Título de la presentación y su modalidad.
- ✓ Autor y/o co-autores, si fueran más de uno.
- ✓ Nombre del ponente.
- ✓ Objetivos de la exposición.
- ✓ Intitución a la que pertenece.
- ✓ Email y teléfono.
- ✓ Medios técnicos necesarios para la presentación.

Los resúmenes serán enviados en formato digital en Arial 12 con interlineado de 1.5 al correo electrónico oficial del evento: ommeditacion.cuba.official@gmail.com o por WhatsApp: +53 5936 17 54.



ACREDITACIÓN

Puede realizarse hasta el viernes 8 de marzo de 2024, de la siguiente manera:

A distancia: por correo ommeditacion.cuba.official@gmail.com o por WhatsApp: +53 5936 17 54. Enviando su solicitud de inscripción con sus datos personales : nombres, apellidos y número de identidad, tal como consta en su documento personal.

Presencial: Los días 1,2 y 3 de abril de 2024, en horario de 10:00 am a 5:00 pm en la sede de OM Cultura y Vida en Calle 4 No. 203A entre Línea y 11, Vedado, La Habana.

Para todos los participantes, en el evento la credencial y el programa se les entregarán de modo presencial el 1, 2, 3 de abril en el horario de 10:00 am a 5:00 pm en la sede de OM Cultura y Vida.

Cuotas de participación:

- **Participantes cubanos:** 2000 CUP.
- **Participantes extranjeros:** 150 USD.

La cuota de inscripción incluye el derecho a participar en todas las actividades del Programa del 12mo. Encuentro, además de la credencial y el programa del evento, impreso y en digital.

Los participantes de Cuba deben abonar su cuota de participación a través de una transferencia a la cuenta **9205 9598 7485 8468** y enviarnos el comprobante de pago por el mismo correo electrónico o WhatsApp.

Para los que residan en el exterior la cuota de participación se abona al llegar a la Habana en el momento de recibir su credencial y su programa, antes de comenzar el Evento.

OM Cultura y Vida tributa para que la vida retome su cause de salud, bienestar y belleza. Volvemos con nuestra labor desde la bondad, la compasión y el amor.

CON TODOS Y PARA EL BIEN DE TODOS

